

流感的中醫治療探討

～ 只提供給中醫藥從業人員參考 ～

中醫師 林寶華 2009/05/01

前言

流感（流行性感冒病毒），類似數千年來的「天行疫癘」、「瘟疫」、「溫病」。流感大流行常殺人無數，其病毒會隨時空突變，即使現代醫學發達，全世界的醫療衛生單位仍然忙得人仰馬翻，從促進良好衛生習慣＞疫苗研究＞隔離病人病毒＞預防社區傳染＞治療急救等措施，都相當辛苦。

古代中醫治療疫癘雖未竟全功，但也讓很多病人生存下來。以下是我對治療流感的淺見，依照法令，只提供給中醫藥從業人員參考，並請指教；**建議一般民眾應聽從政府（衛生署）的指示，生病應看醫生，避免病情惡化；救自己，也救別人。**

1. 治則

流感的病人以年輕人較多，因年輕人免疫反應最強，容易在傳染後免疫過度反應。此病病程包括表證＞風熱＞濕熱水蓄＞實熱＞熱毒＞熱入營血等範疇，可治以中醫發表兼清熱解毒法為主。

2. 預防（第一階段）

- 2.1 症狀：無不適症狀或輕微倦怠。
- 2.2 調理目標：提升肺、胃的新陳代謝功能、排除腸胃、體內血液之積滯、削減病毒的有利環境。
- 2.3 服藥：
 - (a)大便軟硬適中：解表清熱併治。可酌量服中藥粉「葛根湯+黃連解毒湯（各50%）」。
 - (b)大便硬結：清熱為主。可酌量服中藥粉「清胃散+涼膈散（各50%）」，保持大便每天1~2次。
 - (c)可吞服黃連粉每次3~5克（或黃連膠囊6粒，12歲以上、45kg以上），每日1~2次。
 - (d)金銀花、地蜈蚣、魚腥草、板藍根、青蒿、知母、白茅根、金線蓮

等藥，選 3~5 味藥即可，每味藥劑量約五錢（1 錢=3.75g），水煮，飲用，冷熱皆可，一日或二日量。

3. 已感染（第二階段）

- 3.1 症狀：發燒、頭痛、肌肉痛、乾咳（氣管炎）、疲憊。
- 3.2 治療目標：病毒入陽明經、表證，應治療“表風熱”。
- 3.3 服藥：中藥湯劑「葛根湯+黃芩、黃連、黃柏」。依病情加製杏仁、珠貝、生石膏、青蒿、知母、地骨皮（汗多發燒）、板藍根、魚腥草等；嘔吐加重半夏、茯苓、生薑；腸泄加白朮或蒼朮、茯苓、澤瀉。肺積水加白朮、茯苓、澤瀉、葶藶子、防己；喘增杏仁。通常 12 歲以上、45kg 以上湯藥劑量，每單味藥約 3~5 錢；如病症急重，處方劑量應請中醫師修正。

4. 危急（第三階段）

- 4.1 症狀：肺炎、肺積水、心肌炎（喘促）、肝炎、水腫、高燒、病毒入腦而發腦神經受損神昏或昏迷。
- 4.2 治療目標：病毒已入臟、裏證；治療以清熱、利濕、熄風為主，首要目標為脫離險境、避免器官衰竭。
- 4.3 服藥：(1)西醫緊急搶救治療，包括維生療法等。
(2)西醫急救，可併服中藥，由中醫師治以前述第二階段處方。再依病情如癲癇、抽搐加全蠍、蜈蚣、白僵蠶，嗜睡神昏加清營湯；餘熱未盡用小柴胡湯或溫膽湯；尿毒主治以五苓散+乾薑、製附子、肉桂；依辨證論治法給藥，湯藥才有效。
(3)脫離外感急症後的心腦血管神經症狀，如木訥、呆滯、反應遲鈍、震擧等，則予補陽還五湯加方。

致謝：感謝育生中醫診所李政育老師指導。

附錄 5. 媒體有關流感的報導

5.1 豬流感死，都在墨國都是青壯年。

【聯合報 編譯田思怡、記者陳惠惠、施靜茹／綜合報導】 2009.04.28 10:59 am

紐約時報報導，這次豬流感疫情疑點重重。墨西哥是唯一出現死亡病例的國家，已有一百零三人死亡，多為年輕人，美國的廿個病例只有輕微症狀，僅一人需住院。

美國疾病管制中心專家塞特隆說：「我們只看到冰山一角，這使得死亡率難以估計。」墨西哥可能已有數萬症狀輕微的患者，因此死亡率不算高。

墨西哥衛生官員也關切豬流感死亡病例中沒有六十歲以上或三歲以下病患，多是健康的成年人。全球性的流感，像是一九一八年、一九五七年和一九六八年的流感，都是年輕人病情最重。

在出現新病毒時，免疫力強的年輕人免疫反應最強，造成肺部發炎和積膿水，使他們喪失呼吸功能而死。

塞特隆說，只有墨西哥出現死亡病例的另一假設是，墨西哥有其他因素提高死亡率，例如同時感染其他病毒，或使用危險的治療方法。

為什麼豬流感死亡病例都集中墨西哥，而且都是青壯年？

我前衛生署長、中研院院士陳建仁說，美國豬流感疫情及感染者不像墨西哥那麼嚴重，可能是過去感染過H 1 N 1，或曾施打有H 1 N 1病毒株的流感疫苗，而待天氣變熱後，也可能降低傳染風險，他對疫情並不悲觀。

三軍總醫院感染科主任張峰義也表示，墨西哥感染豬流感以年輕人居多，「會不會是老年人打流感疫苗多，或曾感染流感，有抗體而有保護力？」

感染症醫學會發言人、台大醫院小兒感染科主治醫師李秉穎指出，過去都認為下一波大流行的是禽流感，注意力放在大陸，未料卻是豬流感，且在墨西哥延燒，墨西哥疫情超過預料，死亡病例因而較多。

此次死亡病例多為青壯年，這和過去S A R S、全球性流感情況相符，李秉穎指出，除了年輕人可能因旅行移動，感染機率較高，也可能與他們免疫能力較強，過度反應有關。

【2009/04/28 聯合報】 @ <http://udn.com/> 

5.2 豬流感疫情，世衛公布 6 級警戒定義。

【大紀元 4 月 28 日報導】（中央社日內瓦 27 日法新電）世界衛生組織（WHO）今天將流感大流行警戒等級由第三級升高為第四級，顯示「大流行出現的風險已大幅增加」。

世衛對 6 個不同「流感大流行級數」定義如下：

第一級：病毒在動物間傳染，但沒有傳出人類感染病例。

第二級：已知一種動物流感病毒在人類造成感染，因此被視為潛在大流行威脅。

第三級：有動物流感病毒或動物與人類流感重組病毒造成零星或小規模的人類傳染，但這種人與人之間傳染還不足以造成社區感染。

第四級：動物流感病毒或動物與人類流感重組病毒造成的人與人間傳染，足以造成社區傳染。大流行風險驟升。本級重點在於控制病毒蔓延。

第五級：人與人之間傳染在同一地區蔓延到至少兩國。強烈顯示即將發生大流行。

第六級：大流行級。人與人之間病毒傳染，在同一地理區至少在兩國傳播，並擴散到同一區的另一個國家。（譯者：蔡佳敏）

4/28/2009 3:59:10 PM

5.3 豬流感新型 H1N1 病毒 專家也頭痛

更新日期:2009/04/27 17:45

<http://news.msn.com.tw/news1262794.aspx>

(路透華盛頓 26 日電) 新型豬流感傳染範圍有多廣，以致於墨西哥已有 81 人死亡？人類如何傳染到豬流感？為何有些人因豬流感而喪生，但其他人只出現輕微症狀？

新型 H1N1 病毒就如公衛專家預期—讓人無法預料。

美國疾病管制中心 (CDC) 舒赫特 (Anne Schuchat) 博士在記者會中指出：「這種病毒很難精確預測，我們都必須為病毒產生變異做好準備。」

發燒、頭痛、肌肉痛、乾咳、極度疲憊感，這些都可能是感染其他鼻病毒或是較不為人所知的腺病毒引發的症狀。

舒赫特指出：「我們從墨西哥聽到的症狀相對來說並不明確，呼吸疾病的病因有很多種。」

新型病毒株一如流感專家憂心的情況，它具有 4 種不同流感病毒株的 DNA，基因型態最類似 H1N1 豬流感病毒株，但也包含禽鳥、人類流感基因序列。

美國、加拿大和墨西哥大部分病例症狀輕微，但在墨西哥已有高達 81 人死亡，包括年輕人。這令人感到不解，因為流感通常是奪走小孩、老人及其他有潛在原因的人的性命。

CDC 代理主任貝瑟 (Richard Besser) 指出，他預期北半球到了夏季，感染人數

將下降。中央社（翻譯）

本則新聞由路透社提供 2009/04/27

5.4 抗藥性 H1N1 流感病毒席捲全球 克流感失效

更新日期:2009/02/05 17:57

（中央社記者陳清芳台北 4 日電）最近出現近 100%抗藥性的 A 型 H1N1 流感病毒，使得「克流感」藥物失效，此突變病毒傳播速度相當快，目前全球都有類似情形，防疫單位正高度警戒。

衛生署疾病管制局副局長周志浩今天指出，去年 4、5 月時，歐美陸續出現對「克流感」具有抗藥性的 H1N1 流感病毒，且抗藥比例逐漸增加，日前疾管局取自病人身上的病毒，100%對「克流感」具有抗藥性。

日本厚生勞動省日前也宣佈，本季的流感病毒中，97%的 A 型 H1N1 亞型蘇聯株，對「克流感」具有抗藥性。由於日本是全球使用「克流感」最多的國家，日本媒體報導，日本民眾傾向改用「瑞樂沙」等其他藥物取代「克流感」。

值得一提的是，周志浩說，不到 1 年的時間，具「克流感」抗藥性的 H1N1 流感病毒席捲全球，顯示這種突變種病毒傳播的速度非常快，抗藥性近 100%，使得醫界必須思考改用其他的藥物治療。

世界衛生組織每年都會預測當年盛行的流感病毒類型，通常是 H1N1 及 H3N2 兩大類 A 型流感的亞型，以及 1 種 B 型流感的亞型，提供藥廠製造疫苗。抗藥性 H1N1 流感病毒現蹤後，疾管局也發現，去年原本抗體反應良好的流感疫苗，到今年變得不如預期，所幸仍能提供一定的保護力。

台大醫院小兒部主治醫師李秉穎認為，即使「克流感」對 H1N1 流感失效，對 H3N2 流感仍然有療效，而且國際間尚未看到抗藥性突變種出現，醫界應把握感染發病後的黃金 48 小時投藥。

究竟 H1N1 流感病毒的抗藥性從何而來？周志浩說，全球都在調查，李秉穎和高雄長庚醫院兒科部長黃高彬都推測，日本人濫用「克流感」，對促成病毒突變難辭其咎；李秉穎並懷疑，某些地方可能大量濫用「克流感」原料摻入家禽飼料以治療禽類流感，但是缺乏確切證據。

現在流感該如何治療呢？醫界莫衷一是，李秉穎說，在不確定感染哪一種 A 型流感且嚴重到需要住院時，可趁早併用「克流感」和「金剛胺」；但是，黃高彬卻說，用「克流感」治療沒效的人，通常用「金剛胺」也沒效，反而會增加副作用，不如採用支持性療法，必要時使用葉克膜維持患者心肺功能。980205

5.5 美國腺病毒流行 症狀類似流感 病情惡化迅速 延誤容易致命

<http://www.ttv.com.tw/096/12/0961220/09612204880104L.htm>

2007/12/20 報導記者：伍立人

>>>台視網站「台視推薦」首頁<<<

不久前台灣流行的結膜炎是腺病毒引起的。

美國最近流行一種新的腺病毒病毒株，症狀很像感冒或流感，但是會迅速惡化成肺炎，甚至致命，年輕力壯的人都擋不住。

十八歲的史賓瑟原本活力充沛，滑雪攀岩樣樣來，不過今年染上重病差點沒命，到現在還沒完全康復。

他染上的不是感冒，而是**新型的腺病毒**。

原本的**腺病毒會引起感冒或結膜炎**，這種新型的腺病毒症狀也跟感冒一樣，不過會**迅速惡化成肺炎，造成肺積水，全身缺氧**。

美國今年已經有上千人感染，其中至少十人死亡。
患者如果**氣管發炎還伴隨高燒**，一定要**立刻就醫**，不要拖延。

這種腺病毒也會透過接觸或是飛沫傳染，所以勤洗手，避免跟別人共用日用品，仍然降低感染機率的不二法門。