

文章四十三：精勤不倦 林寶華醫師

~中醫繼續向治療重症疾病前進！巴金森氏症~

【文接上期/許禎育醫師-責任編輯,新北市中醫會訊No. 95- 2016.07刊登】

精勤不倦 林寶華醫師

~中醫繼續向治療重症疾病前進！巴金森氏症~

文接上期/許禎育醫師-責任編輯,
新北市中醫會訊No. 95- 2016.07刊登

巴金森氏症的中醫治療

針對巴金森氏症 (Parkinson's Disease)，林寶華醫師說，那是老年人常見的進行性神經退化疾病之一，西醫認為大多數病人的腦部黑質紋狀體選擇性的多巴胺生成減少，病人的尾狀核、殼核及黑質的多巴胺含量下降；因神經元細胞凋亡，影響神經傳導物質分泌，以致逐漸出現顫抖、僵硬及動作緩慢的運動性功能障礙，最終會造成生活上的失能、無法行動。

中醫從「痺症」來討論，始自《內經》的記載，可知此病肆虐人類數千年，尤其在《醫宗金鑑·痺症》〈痺入藏府證〉描述痺症病久之病癥：「肺痺煩滿喘咳嗽，腎脹尻踵脊代頭，脾嘔痞鞭肢懈墮，心煩悸噫恐時休，數飲臥驚肝太息，飲秘脹瀉在腸究，胞秘沃痛鼻清涕，三焦胃府膽無憂。」頗似現代醫學專家描述巴金森氏症的各種神經、精神病變。林理事長接著說明，因各人病情不同，併發症

很多如高血壓、糖尿病、高血脂、痛風、失智症、各器官疾病、其他腦神經疾病，所以治法也不同。

中西醫療對抗巴金森症如何維持病人的動作正常？現代醫學給予藥物控制，病情嚴重者才以外科處理，如深層腦部刺激術 (DBS)，幫助病人過著有品質的日子。不過，這些都是「治標」的症狀療法，病人的腦部功能仍在繼續退化，有些人會依序出現五個症狀期，由(1) 單側肢體顫抖、(2) 四肢障礙、(3) 勞動力喪失、(4) 舉步需人扶助，而至(5) 臥床不能翻身的生活史。因此，將幹細胞移植進入腦部的構想備受期待，希望能恢復病人腦部細胞、組織等原有的功能，此屬於西醫「治本」療法的構想。

這種「震顫麻痺」是幾千年來一直存在的疾病。中醫治療巴金森氏症是採「標本兼治」療法，改善病人動作障礙的效率稍慢，比不上西醫那般立竿見影；但是好處卻不少，例如：沒有劑末現象、可延緩病情惡化、不會因停服中藥而症狀大發作，也未見副作用。通常，病人症狀屬早期者可以只由中醫治療，中、晚期者

以中、西醫會同治療之效果最好。巴金森氏症的臨床治療，常辨證為心血虛、肝血虛、脾陽虛、腎陽虛，可加適量的補陽、補氣血藥物，如乾薑、製附子、肉桂、人參、川七等。病者以中、老年人居多，建議其飲食加強營養、高熱量、溫熱性食物，多運動會有助於恢復健康。

巴金森氏症中醫證型症狀治療方劑 林寶華醫師整理		
證型	參考症狀	參考方劑
心血虛	心臟供血障礙、低血壓	補中益氣湯、補陽還五湯。
肝血虛	面色慘白、貧血倦怠	八珍湯、十全大補湯
脾陽虛	食少納呆	歸耆建中湯、香砂六君湯
腎陽虛	畏寒肢冷	四逆湯、桂附地黃丸。

病例參考

陳女士，74 歲（1943年生）。左手震顫，動作緩慢，平衡感差，走路不穩，腿部無力，脈緩，舌苔淡白。三年前西醫診斷巴金森氏症第二級與失眠症，經吃西藥自覺無改善而來求診。補陽虛合併活血化瘀為其治則，處方以「育生補陽還五湯」加乾薑、製附子、肉桂為主，患者很配合林醫師規律服藥至今三年，很少再手腳顫抖，回診時步態穩定俐落。

這病人在中西藥併服兩年後，症狀快速減輕，主治的神經科醫師遞減給藥，從四種藥遞減到全停給藥；醫師和護理師很驚訝能痊癒，頻問她有否另服他藥？可以逐漸停掉巴金森症藥的病人是這位西醫師幾十年來都沒遇到過的。(The end)

<http://www.lph.com.tw/>