

研究文章四十二：

## 健忘失憶失智症的中醫治療

**Dementia treated with Traditional Chinese Medicine.**

2016.07.17 新北市中醫師公會

「2016腦神經疾病中西醫診治研討會」•

《失智與失憶症中醫辨證論治》摘要

**林寶華**

中西結合神經醫學會理事長

新北市中醫師公會名譽理事長

遼寧中醫藥大學內科博士

新北市林寶華中醫診所

<http://www.lph.com.tw/>

# (一)失智症西醫病理歸納

1.基因遺傳：

2.腦神經元突觸病變死亡：

- (1)腦神經元內部的「tau(濤)蛋白」糾結(纏結)，瓦解微小管。
- (2)腦神經元外部的「 $\beta$ -類澱粉蛋白」造成斑塊(發炎)： $\beta$ -類澱粉蛋白一開始是在神經元裡頭，必定沉積於神經元之外；後世專家發現「類澱粉」其實是「蛋白質」；沒再更改名稱。
- (3)突觸死亡：突觸減少相對於神經元之間的溝通也會減少。
- (4)匹克氏細胞：額顳失智症的「匹克小體」是tau蛋白質所形成的團塊，是腦中異常小體，導致神經元細胞浮腫(稱為匹克氏細胞)，繼而出現症狀。

3.糾結斑塊與失智的弔詭：失智症存在各種變化：**(1a)**有糾結沒斑塊、**(1b)**沒糾結有斑塊、**(1c)**沒糾結也沒斑塊**(1d)**有糾結有斑塊的失智病人。**(2)**認知功能健全的人，腦中卻有糾結和/(或)有斑塊。

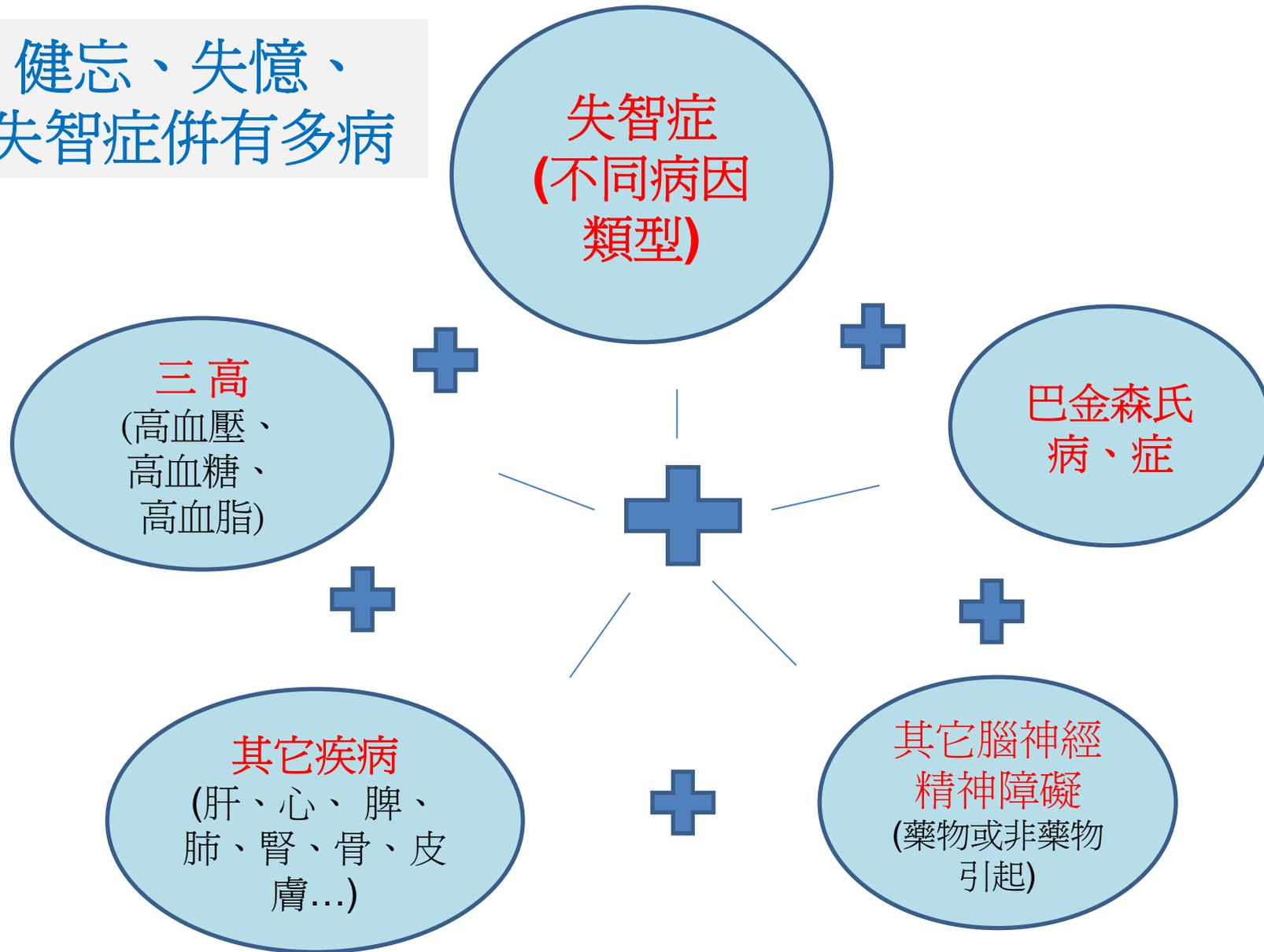
- 4.病機病理：阿茲海默症多數患者神經傳導系統的神經元喪失，有膽鹼激素、血清素及多巴胺含量減少現象，患者大腦的血流量稀少，代謝緩慢而不足；微小到不可測的血塊是許多失智病的原因，不是腦動脈硬化，是小中風多年累積。
- 5.失智症初期常發病得很緩慢，中期會惡化速度加快，末期至死亡前則惡化速度又會減緩。(1)早發型的發病在35歲至60歲，不到5%失智症患者屬於此類型，有遺傳性且惡化速度較快。(2)晚發型的發病為65歲以上，約95%失智症屬於這類型，是多基因、多因性之家族遺傳性失智症。
- 6.抗精神病藥物會增加失智症患者的中風和死亡風險。
- 7.失智症的危險因子統括：包括基因、環境、年齡、女性、低教育、腦病、高血壓、高血脂、糖尿病、缺乏維生素B12、血管性因子、心臟衰竭、慢性肺氣腫、不動腦、少活動和人際關係不活躍等。

8.疾病惡化爲失智症：以下的疾病都可能造成失智症：

- (1)三大退化性疾病：阿茲海默症、路易氏體失智症、額顳葉型失智症。
- (2)腦血管疾病：腦梗塞、出血等腦中風造成的失智症 = 血管性失智症。
- (3)內分泌和代謝疾病：甲狀腺低能症、維生素B缺乏症、葉酸缺乏症等。
- (4)腦腫瘤：腦膜瘤、神經膠質瘤、惡性淋巴瘤、移轉型腦腫瘤等。
- (5)外傷性疾病：慢性硬腦膜下血腫、瀰漫性軸突損傷、腦挫傷等。
- (6)感染性疾病：腦膜炎、腦膿瘍、單純疱疹腦炎、庫賈氏病等。
- (7)不包含頭蓋骨內的全身性疾病：高齡者因肺炎、心臟病、癌症、骨折等疾病而住院，有時隨著環境突然改變，患者產生壓力，也有可能出現類似失智症的症狀。
- (8)其他：腫瘤化學療法、腫瘤放射線療法、憂鬱症引發假性失智症、自發性常壓水腦症(iNPH)、藥劑引發失智症等。

- 1.中醫統括病因：內因、外因、不內外因。
- 2.中醫分類病因：表、裏、虛、實、寒、熱、瘀、濕、風、飲食、起居、氣候、...。
  - 虛證：腦血管梗塞、低血壓、心律不整、心衰竭。
  - 實證：高血糖、高血脂、高血壓、病毒感染。
  - 寒證：低血壓、心律不整、心衰竭。
  - 熱證：高血糖、高血脂、高血壓、病毒感染、環境荷爾蒙蓄積。
  - 瘀證：腦創傷、腦內出血、高血脂、腦血管梗塞、環境荷爾蒙蓄積、心律不整、重金屬過量。
  - 濕證：常壓性水腦而壓迫腦組織、腦萎縮而腦室擴大。
  - 風證：痙攣、抽動、行爲改變、認知改變。

健忘、失憶、  
失智症併有多病



## 中醫藥預防失憶、失智症：

中年後就應保養、清新腦功能，

~證屬虛寒瘀，治療宜補氣補血、活血化瘀；

~證屬實熱瘀，治療宜清熱滋陰、活血化瘀。

# 祛邪與扶正

重病治療常和病程惡化在競賽：

- 祛邪：

瀉實清解。排去病毒、細菌、瘀滯廢棄物；  
病勢急危，湯者，盪滌也。

- 扶正：

固本培元。補養氣血、抗體、免疫力；  
危身緩扶，丸(散)者，緩圖也。

## 參考書籍

- 1.白明奇著,忘川流域-失智症船歌,台北市,健康文化事業,2013.
- 2.王培寧,劉秀枝著,假如我得了失智症,台北市,寶瓶文化,2014.
- 3.吳潮聰編著,失智症的最新發展與對策・找不到回家的路,台北市,元氣齋,2014.
- 4.奧村步著,李璦祺,陳柏瑤譯.面對失智症 你可以不恐懼,台北市,四塊玉文創,2015.
- 5.王培寧,劉秀枝著,別等失智上身(修訂版),新北市,台灣商務印書館,2015.
- 6.陳清芳,林芝安,劉慧敏著,台灣長照資源地圖-長期照顧實用指南,遠見天下文化,2016.
- 7.黃宗正著,不被遺忘的時光-從失智症談如何健康老化,台北市,心靈工坊,2016.
- 8.王康裕著,周妙芳審訂,食油危機-吃錯油容易得失智症!?,新北市,大喜文化2015.
- 9.應格朗 Jay Ingram著,徐仕美譯,記憶的盡頭-The End of Memory-解開老化與阿茲海默症之謎,台北市,遠見天下文化出版股份有限公司,2016.01
- 10.韓景獻主編,中西醫結合癡呆診療備要,天津市:天津科技翻譯.2013.
- 11.孫怡,楊任民,韓景獻主編.實用中西醫結合神經病學,北京人民衛生,2011第2版.
- 12.李政育,中醫腦神經治療學,台北,啓業書局,2001.
- 13.傅中玲,陳正生等編著,失智症照護,台北市,華都文化,2015.