
【自由時報 2016. 05. 03 刊登】

<http://news.ltn.com.tw/news/life/paper/985758>

中醫辨證論治 改善巴金森氏症

2016-05-03

文／林寶華

巴金森氏症（或稱帕金森氏症）是慢性退化的疾病，大部份的病人是年齡老化導致腦內多巴胺逐漸減少，少數病因是病毒感染、中毒、藥物、腦損傷、腫瘤、環境毒物、腦血管病變等引起。

靜止性震顫、動作遲緩、肌僵直、姿勢反射障礙是巴金森氏症病人的主要病徵，症狀包括：肢體顫抖，身體前傾漸成 C 字型，起身離椅困難，聲音軟弱、感覺功能異常，肢體麻感疼痛等。

病人剛開始服用增加腦多巴胺藥會有療效，但常會療效逐漸遞減、藥物異動症、開關現象（on-off），或有神經精神行為異常，晚期可能出現巴金森氏症併失智症、殘障、支氣管肺炎等。

巴金森氏症歸屬於中醫震掉、振慄、顫振、瘳症、痺症和肝風的範疇。

中醫治療巴金森氏症也是運用辨證論治，多巴胺減少的巴金森氏病（典型）和多巴胺正常的巴金森氏症（非典型）兩者療法不同。

病人僅單一巴金森氏症（和）兼患糖尿病、高血脂、高血壓、精神障礙等多種併發症者的療法也不同。

通常中醫治療單純缺乏多巴胺者常選擇補脾腎陽虛療法，兼有寒熱瘳的病人則先清瘳熱再補虛，或按虛實瘳熱的比例處方；多巴胺正常的巴金森氏症病人可依表風熱證候治療。

中醫可治療巴金森氏症輕度、中度病人，但病情嚴重者宜採中西醫結合治療；早期治療或許可以逐漸減少服用多巴胺藥、精神科藥。同時巴金森氏症病人應多在陽光下走走，少吃冰冷食物。

（作者為新北市林寶華中醫診所院長）

<http://www.lph.com.tw>